

**現**

在日本では65歳以上の4人に1の方が認知症かその予備軍にあたるといわれています。要介護になる原因のトップも認知症で、世界トップクラスの平均寿命を誇りながら、健康でいられる健康寿命との間には大きな開きがあるのが日本の特徴です。健康寿命を延ばす決め手のひとつが「フレイル予防」で、そのために重要なことは「食べる」ことを支え、全身の健康とも密接につながっている「お口の健康維持」なのです。

このセミナーをきっかけに、一人でも多くの市民の皆さんが、お口の健康維持を生活の中のひとつの軸として取り入れていただき、健康寿命の延伸と介護予防につながっていただきたいと思います。

**口腔健康サポーター市民講座** 公開記念 熊本市民セミナー

**認知症700万人時代到来！**  
**お口の健康でフレイル予防を！**

**参加費無料**  
**定員先着200名様**

**7 | 29**  
Sat.

**14:00～16:30**

[開場13:30]

**主催**

NPO法人ハート・リング運動・一般社団法人口の健康と食べる力を支える会

**会場**

ホテル日航熊本（宴会場「天草」）

**後援**

熊本県歯科医師会・熊本市歯科医師会・熊本県歯科衛生士会・熊本市

**協賛**

株式会社ロッテ

**来場者特典**

希望者に無料で医療現場で使われている「咀嚼チエックガム」をご提供

ご参加の  
お申込み

下欄にご記入のうえ、FAXで送信いただくか、同様の内容をMailで送信願います（FAXはコンビニからも送れます）。  
FAXならびにMailができない環境の方はお電話でもお受けいたします。  
受講票などは発行・郵送いたしません。当日、直接、会場へお越しください。  
なお、定員を超えた際には、お断りのご連絡をさせていただく場合があります。  
[事務局] 一般社団法人口の健康と食べる力を支える会

FAX・03-6842-4407

Mail・info@kuchinokenko.com

TEL・03-6842-4386（平日10:00～17:00）

お名前（ご参加希望の代表者様）	ふりがな	
	漢字	
ご連絡先 （TEL、FAX、Mailの中から一つ、 ご希望の連絡方法をお書きください）		
合計ご参加希望人数		人

ご挨拶にかえて（ビデオ登壇）

伊藤明彦先生 [熊本県歯科医師会会長]

講演1「健康長寿は歯から——ご存じですか？ オーラルフレイル」

長野靖弘先生 [熊本県歯科医師会常務理事 / 長野歯科医院院長 / 介護支援専門員]



講演2「お口を守るために——セルフケアとプロフェッショナルケア」

中村加代子先生 [熊本県歯科衛生士会副会長 / 江南病院リハビリテーション科 / 日本歯科衛生士会認定歯科衛生士]



ビデオドキュメンタリー上映「食べるを支える歯科医師——ぐーかん先生の挑戦」（2022年11月BS日テレ放送）

戸原玄先生（出演） [東京医科歯科大学大学院摂食嚥下リハビリテーション分野教授 / 口の健康と食べる力を支える会理事]

医療現場で「噛む力」の計測に活躍、咀嚼チェックガムのご紹介

坂ノ下典正氏 [株式会社ロッテコーポレートコミュニケーション部渉外課課長 / 博士(学術)]

講演3「認知症の両親の介護——『食べる』で支えた25年」

早田雅美 [NPO法人ハート・リング運動専務理事]

PROGRAM

会場  
MAP

ご案内



## 口腔健康サポーター市民講座

いつでも、どこでも、誰でも無料で受講できる動画配信による市民講座です。国内の各分野を代表する歯科医師、医師、歯科衛生士等専門家による講義をぜひ毎日の生活の参考にして下さい。「市民セミナー」と合わせて受講されることをお勧めします。

